

傷健共融郊遊路線規劃指南

《聲明》

此網頁推介的無障礙路線並不一定完全符合無障礙通道的設計要求，但漁農自然護理署已盡量以安全為原則優化沿途設施，惟有關路線可能仍具一定程度的障礙，前往郊遊前宜留意交通及路況，以及輪椅的性能及個人身體狀況，如在行程中因任何原因無法前進，請沿途折返。

《規劃準備》

1. 身體狀況、能力和郊遊經驗：初次郊遊者，可選擇交通方便、指示清晰、路面平坦、較少上落斜及行程較短的路線
2. 出發前詳細規劃行程：補給點、退出點、沿途設施（無障礙洗手間、休息地點）、交通及天氣
3. 個人裝備：穿著淺色長袖衣物、帶備地圖、電話及後備電池、雨具、防曬用品和驅蟲劑等，以及充足的糧水
4. 安全：應由有行山經驗的人士陪同，有需要時同行者可協助輪椅使用者上落交通工具、斜道、過馬路，以及留意往來車輛等

《選擇路線》

選擇路線時須注意：

1. 電動輪椅的電池電量
2. 非電動輪椅人士及同行者的體能
3. 輪椅大小及性能有異，使用者可接受的斜度、寬度和危險性不同
4. 交通工具可提供的輪椅位數量、班次和安全上落車等問題
5. 郊區不設過路處，輪椅使用者需留意往來的車輛
6. 鋪面：結實水泥、柏油和木板鋪面較適合；乾爽及穩定的礫石地、泥地或草地也可考慮行走（但要有同行者協助，並考慮使用適當的輪胎應付該等路面）
7. 郊區大部分斜路的坡度都高於建築署建議的無障礙通道的斜度（即 1：12，約 4.5 度）
8. 留意無障礙洗手間及休息點（涼亭/ 避雨亭）的位置及數量
9. 留意士多、茶水亭、食肆、飲水機位置及數量
10. 事前知悉有關設施的位置和距離，可作出適當的休息和如廁安排

路徑難度評級

路徑難度評級以 1 至 5 星表示，5 星為最高難度。難度級別只供參考。請詳閱上述<選擇路線>部分選擇合適的路線。

難度 評級	難度	長度評級 (公里)	時間評級 (小時)	斜度評級 [比例(度)]	路面狀況評級
1 星	易	< 4	≤ 1	<1:12 (<5)	寬闊平坦的水泥路
2 星	普通	4 – < 8	> 1 – 2	1:12-1:6 (5-9)	少量不平坦的水泥路
3 星	費力	8 – < 12	> 2 – 3	1:5-1:4 (10-13)	水泥路及少許顛簸的石塊/ 磚砌路/泥路
4 星	難	12 – < 15	> 3 – < 5	1:4-1:3 (14-17)	水泥路及顛簸的石塊或磚砌 路/ 窄而多彎的路/泥路
5 星	非常難	≥ 15	≥ 5	>1:3 (>17)	窄而多彎、顛簸及具障礙的 路/泥路

難度評級 = (長度評級+時間評級+斜度評級+路面狀況評級)/4

如需詳盡資料及用家感受分享，可按以下連結：

無障礙郊遊規劃指南

https://www.oasistrek.com/bf_hiking_guide.pdf

Oasistrek 綠洲

https://www.oasistrek.com/barrier_free_trails.php